

Bonjour à toutes et à tous,
À l'occasion de la **Journée mondiale Alzheimer**, nous
avons le plaisir de vous inviter à participer à notre **marche
solidaire**, qui se déroulera le :

 **Lundi 21 septembre 2026**

 **Rendez-vous à 14h00**

 **Parking P2 – Chemin des Mousseaux**
Entrée Baignade – Vigneux

Cette marche est ouverte à tous, à **chacun son rythme**,
avec des parcours de **2,5 à 5,5 km**.

 Pensez à prévoir des chaussures adaptées à la
marche.

L'après-midi se clôturera par un **goûter de l'amitié**, un
moment convivial pour échanger et partager ensemble.

Vous trouverez ci-jointe l'affiche de cet événement.

N'hésitez pas à la diffuser autour de vous, à vos proches, à
vos voisins, à vos amis ou à toute personne susceptible
d'être intéressée. Plus nous serons nombreux à participer et
à relayer cette journée, plus nous contribuerons à
sensibiliser le public à la maladie d'Alzheimer et à soutenir
les personnes concernées ainsi que leurs aidants.

 **L'inscription est obligatoire avant le vendredi 11
septembre 2026.**

Merci de vous inscrire auprès de notre secrétariat :

 **01 60 88 20 07**

 **secretariat@alzheimeressonne.fr**

Nous espérons vous retrouver nombreux pour cette belle
journée placée sous le signe de la solidarité, de la
convivialité et de la sensibilisation.

N'hésitez pas à venir accompagné(e) de vos proches : plus
nous serons nombreux, plus nous porterons haut les
couleurs de cette journée de sensibilisation.

À très bientôt,

L'équipe d'Alzheimer Essonne