

Alerte canicule

Un épisode canicule est en cours avec des températures attendues pouvant atteindre **38 degrés**. Le département de l'Essonne est placé en **vigilance orange** par la Préfecture.

Le centre communal d'action sociale de Montgeron (CCAS) est pleinement mobilisé dans le cadre du Plan canicule actuellement activé. Il assure un suivi régulier des personnes fragiles ou isolées inscrites, par des appels téléphoniques bienveillants et, si nécessaire des visites à domicile.

Vous pouvez vous inscrire ou signaler un proche ou un voisin qui pourrait avoir besoin d'un accompagnement à la Maison de l'Amitié.

Renseignements utiles :

-Maison de l'Amitié : 119 ter avenue de la République 91230 MONTGERON TEL 01.69.03.93.92

Du lundi au vendredi 8h30 – 12h30 et 13h30 -17h30

Rappel des mesures simples :

- *Boire de l'eau régulièrement même sans avoir soif
- *Garder son logement frais, volets fermés en journée, aération matin et soir
- *Eviter les efforts physiques entre 12h et 18h
- *Se rafraichir plusieurs fois par jour (brumisation, douche, linge humide)

Prendre régulièrement des nouvelles des personnes vulnérables de votre entourage.

N'hésitez pas à signaler toute personne en difficulté aux services municipaux.

En cas de malaise appeler le 15