

# Plan de formation

2<sup>nd</sup> trimestre  
2026



**Essonne**  
TERRE D'AVENIRS

**Vous êtes acteur associatif : président, membre du bureau, responsable ou bénévole actif d'une association essonnienne ?  
Le Département de l'Essonne vous propose pour ce 2<sup>nd</sup> trimestre 2026, 31 formations gratuites.**

**Le plan de formation se décline en trois thèmes :**

- **formations** au numérique, dates à venir
- **formations** aux essentiels,
- **formations top chrono**: format court (1h à 2h) pour une première approche/sensibilisation autour d'un sujet.

**Le format en distanciel est pérennisé pour permettre à un maximum d'entre vous d'y participer selon vos disponibilités. Des modules en présentiel vous sont aussi proposés, favorisant les dynamiques collectives, l'interconnaissance et l'échange de pratiques.**

**Pour mieux répondre à vos attentes, n'hésitez pas à nous envoyer vos idées de formations sur [formation-asso@cd-essonne.fr](mailto:formation-asso@cd-essonne.fr)**



## **Formations au numérique**

**Dates à venir**

Suivez nos pictogrammes

🌐 formation en distanciel

👤 formation en présentiel

### 5 mai (9h-17h)

L'essentiel pour bien démarrer et sécuriser son fonctionnement 📍

### 5 mai (18h-21h)

La méthode OPR : Optimiser son Potentiel Relationnel (AG, réunion...) 🌱

### 6 mai (18h-21h)

Comment créer, financer et pérenniser un emploi dans l'association ? 🌱

### 11 mai (9h-12h)

L'essentiel de la comptabilité en 3h top chrono 🌱

### 12 mai (13h30-16h30)

Améliorer sa prise de parole en public : vaincre sa timidité 🌱

### 12 mai (18h-21h)

De bénévole, membre du bureau à Président : réussir sa transition 🌱

### 18 mai (18h-21h)

Comment répondre aux exigences du RGPD ? 🌱

### 19 mai (9h-12h)

Les fondamentaux de l'emploi dans l'association 🌱

### 20 mai (9h-17h)

Bien communiquer en public (théorie + pratique) 📍

### 21 mai (9h-17h)

Les bases de la comptabilité associative 📍

### 22 mai (9h-12h)

Suivi de son budget : comment mettre en place un tableau de bord ? 🌱

### 26 mai (18h-21h)

Les astuces pour Président et membre du bureau, pour être plus efficaces 🌱

### 27 mai (9h-12h)

La Programmation Neurolinguistique (PNL) pour mieux communiquer 🌱

### 27 mai (13h30-16h30)

S'initier à l'utilisation du plan de trésorerie 🌱

### 27 mai (18h-21h)

Le conseil d'administration et la responsabilité des Dirigeants 🌱

### 28 mai (9h-17h)

Savoir présenter son association à un partenaire / sponsor / mécène en 5 mn (théorie + pratique) 📍

### 28 mai (18h-21h)

Recherche de financements publics/privés 🌱

### 1<sup>er</sup> juin (18h-21h)

Les clés de la motivation des bénévoles : comment les attirer et les fidéliser ? 🌱

### 2 juin (18h-21h)

Comment pratiquer l'écoute active et améliorer sa communication ? (réunion, forum, AG...) 🌱

### 3 juin (18h-21h)

Récupérer des fonds via les 6 manifestations annuelles autorisées 🌱

### 4 juin (18h-21h)

Les leviers d'une communication positive 🌱

### 8 juin (9h-12h)

Les techniques d'écriture journalistique et Web au service de votre communication 🌱

### 8 juin (18h-21h)

Les contrôles auxquels les associations peuvent être soumises 🌱

### 9 juin (9h-12h)

La voix pour gagner en conviction 🌱

### 10 juin (18h-21h)

Trésorier : rôle et responsabilités 🌱

### 11 juin (18h-21h)

Comment élaborer le budget prévisionnel de l'association ? 🌱

### 15 juin (18h-21h)

La gestion d'une association en 3 point clé 🌱



**11 mai (19h-20h)**

Sensibilisation aux risques psychosociaux @

**21 mai (19h-20h)**

Sensibilisation : Anticiper le burn-out d'un bénévole @

**29 mai (9h-10h)**

Les 10 principes fondamentaux de la comptabilité d'une association @

**9 juin (19h-20h)**

Président, membre du bureau : apprendre à lâcher prise en 1h @



**Vérifiez bien vos disponibilités !**

**Le nombre de places est limité.  
Ne vous inscrivez que si vous êtes certain  
de pouvoir y participer afin de ne pas prendre la place  
d'une autre personne.**

**Essonne**  
TERRE D'AVENIRS

**Conseil départemental de l'Essonne**

Boulevard de France - Georges Pompidou  
91012 ÉVRY-COURCOURONNES CEDEX

[essonne.fr](http://essonne.fr)

