

La Communauté d'Agglomération
Val d'Yerres Val de Seine
vous invite à participer à la 3^{ème} édition de

GRATUIT

LA JOURNÉE VERTE ET BLEUE

DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021 / 10H-17H

FORÊT DE SÉNART

RDV AU CARREFOUR DE MONTGERON
AVENUE DE LA CHESNAIE



CONTRÔLE
PASS SANITAIRE
- OBLIGATOIRE -

Veuillez présenter
votre attestation
numérique ou papier

VAL D'YERRES
VAL DE SEINE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

www.vyvs.fr

Après deux années assez pénibles au regard du contexte sanitaire, qu'il sera agréable de nous retrouver en plein air le 10 octobre pour la 3^{ème} édition de la Journée verte et bleue !

Au programme, des activités très variées seront proposées avec des randonnées à pied ou à vélo encadrées par des professionnels, un parcours historique pour vous raconter la grande histoire de la forêt, de la marche nordique, un circuit de psychomotricité pour les enfants ou encore une initiation au tir à l'arc avec remise de certificat.

Un rendez-vous immanquable autour de la nature, du sport et surtout de la convivialité auquel nous vous attendons nombreux !

François Durovray

Président du Département de l'Essonne
Président de la Communauté d'agglomération
Val d'Yerres Val de Seine

Randonnée pédestre



Départs 10h30, 14h et 5h30
Durée : 1h30
Randonnée sur le thème de « La forêt : ne s'approche de la forêt et de la faune ».

Départs 10h30 et 14h30
Durée : 1h
Randonnée en famille sur le thème de « Et pourquoi pas avec bébé et poussette ? ».

Départs 10h, 10h30 et 3h45
Durée : 2h30

Départ 10h30
Durée : 3h45
Prévoir un pique-nique

Initiation à la Marche nordique



8km
Départ 10h30
Durée : 2h
Prêt de bâtons possible

Randonnée sur le thème de l'histoire de la forêt de Sénart

11km
Randonnée commentée par un historien
Départ 13h
Durée 3h30



Restauration
(service payant)
sandwichs, boissons,
et confiseries pour
reprendre
des forces !

Balade en Poney



Vivez une
échappée
inoubliable
à dos de
poney. Gratuit
sur inscription
(sur place)

Initiation Roller (option)

Venez découvrir la
glisse sur roulettes



Initiation au Tir à l'arc

- Démonstrations par des compétiteurs
- présentations de différents arcs
- initiation au tir sur cible avec remise de certificat



Randonnée cycliste avec votre vélo ou VTT



6km VTT
Départs 14h, 15h et 16h

6km Cycliste
Départs 11h et 15h

Circuit de maniabilité VTT

Animation cyclotouriste avec des tricycles et des tandems sur un espace défini. Informations sur le cyclotourisme.

- Venir avec son vélo
- Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte
- Port du casque obligatoire pour la participation aux circuits vélo et VTT
- Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la randonnée pédestre et/ou cycliste, casquette, lunettes en cas de soleil et bouteille d'eau.

Parcours enfant psycho- motricité gym

Testez les capacités
de vos enfants
sur un parcours de
gym en équilibre
spécialement
aménagé pour eux !



Maquillage
Les animaux
de la forêt...
Gratuit

Stands d'information

Santé Venez découvrir les missions et les actions du Val d'Yerres Val de Seine dans le cadre du contrat local de santé. Soutien des malades et leurs familles dans l'accès aux droits. Prévention, échanges et discussions sur les maladies vectorielles à tiques.

Tourisme L'office de tourisme du Val d'Yerres Val de Seine sera à votre disposition pour vous présenter toutes les richesses de notre territoire vert et bleu.

Sport Venez découvrir les équipements sportifs du territoire avec la direction sport du Val d'Yerres Val de Seine et son pôle piscines.

Développement durable

Au niveau des espaces publics sanitaires, conseils tout au long de la journée sur les thèmes « Protéger la ressource : l'assainissement » et « Une ressource pour l'agriculture : le compost ».

Venez découvrir les missions et les actions du Val d'Yerres Val de Seine avec la direction de l'environnement et gestion des déchets.

Randonnée pédestre



Départs 10h30, 14h et 15h30

Durée : 1h30

Randonnée sur le thème de « La forêt : ne s'approche de la forêt et de la faune ».

Départs 10h30 et 14h30

Durée : 1h

Randonnée en famille sur le thème de « Et pourquoi pas avec bébé en poussette ? ».

Départs 10h, 10h30 et 11h30

Durée : 2h30

Départ 10h30

Durée : 3h45

Prévoir un pique-nique

Initiation à la Marche nordique



8km

Départ 10h30

Durée : 2h

Prêt de bâtons possible

Randonnée sur le thème de l'histoire de la forêt de Sénart

11km

Randonnée commentée par un historien

Départ 13h

Durée 3h30



Restauration (service payant)
sandwichs, boissons,
et confiseries pour
reprendre
des forces !

Balade en Poney



Vivez une
échappée
inoubliable
à dos de
poney. Gratuit
sur inscription
(sur place)

Initiation Roller (option)

Venez découvrir la
glisse sur roulettes



Initiation au Tir à l'arc

- Démonstrations par des compétiteurs
- présentations de différents arcs
- initiation au tir sur cible avec remise de certificat



Randonnée cycliste avec votre vélo ou VTT



6km
VTT

Départs 14h, 15h et 16h

6km
cycliste

Départs 11h et 15h

Circuit de maniabilité VTT

Animation cyclotouriste avec des tricycles et des tandems sur un espace défini. Informations sur le cyclotourisme.

- Venir avec son vélo
- Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte
- Port du casque obligatoire pour la participation aux circuits vélo et VTT
- Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la randonnée pédestre et/ou cycliste, casquette, lunettes en cas de soleil et bouteille d'eau.

Parcours enfant psycho- motricité gym

Testez les capacités
de vos enfants
sur un parcours de
gym en équilibre
spécialement
aménagé pour eux !



**Maquillage
Les animaux
de la forêt...
Gratuit**

Stands d'information

Santé Venez découvrir les missions et les actions du Val d'Yerres Val de Seine dans le cadre du contrat local de santé. Soutien des malades et leurs familles dans l'accès aux droits. Prévention, échanges et discussions sur les maladies vectorielles à tiques.

Tourisme L'office de tourisme du Val d'Yerres Val de Seine sera à votre disposition pour vous présenter toutes les richesses de notre territoire vert et bleu.

Sport Venez découvrir les équipements sportifs du territoire avec la direction sport du Val d'Yerres Val de Seine et son pôle piscines.

Développement durable

Au niveau des espaces publics sanitaires, conseils tout au long de la journée sur les thèmes « Protéger la ressource : l'assainissement » et « Une ressource pour l'agriculture : le compost ».

Venez découvrir les missions et les actions du Val d'Yerres Val de Seine avec la direction de l'environnement et gestion des déchets.