

## LA BERCE DU CAUCASE

Attention plante dangereuse !!! Cette plante pousse aussi au bord des routes et chemins... Elle est de plus en plus présente en France



Cette plante pousse aussi au bord des routes et chemins. C'est de la mauvaise herbe qui pousse un peu partout chez nous !

Mais quand on voit les photos jointes ça fait peur !

La berce du Caucase est une plante exotique toxique. La sève de la berce du Caucase contient des toxines qui sont activées par la lumière (rayons ultraviolets naturels ou

artificiels). Le contact avec la sève de cette plante, combiné avec l'exposition à la lumière, cause de la douleur et des lésions de la peau semblables à des brûlures.

Ces lésions douloureuses, parfois graves, peuvent apparaître jusqu'à 48 heures après le contact de la peau avec la sève de la berce du Caucase. Elles sont caractérisées par :

- Une rougeur et une enflure de la peau;
- Des cloques et des ampoules;
- Des brûlures superficielles ou plus graves (1<sup>er</sup> ou 2<sup>e</sup> degré).

Toutes les parties du corps peuvent être atteintes par les toxines de la sève et la lumière, mais en particulier :

- Le dessus des mains;
- Les bras;
- Les jambes;
- Les yeux;
- Le visage.

## **Quand consulter**

Vous devez consulter un médecin si :

- Un enfant est entré en contact avec la sève;
- La sève a touché les yeux d'une personne;
- La personne fait de la fièvre;
- Les lésions sont importantes :
- La peau devient rouge et enflée sur plus du tiers de la partie du corps présentant des lésions;
- Des cloques ou des ampoules de grande taille sont apparues (mesurant au moins 2,5 cm ou plus grandes qu'une pièce de 25 cents);
- Plusieurs parties du corps présentent des lésions;
- Les lésions renferment du pus (liquide jaune et opaque).

## **Traitements**

Si votre peau entre en contact avec la sève :

- Enlevez la sève le plus rapidement possible avec un papier absorbant, sans frotter. Il faut en effet éviter d'étendre la sève sur la peau;
- Rincez abondamment la surface de peau atteinte avec de l'eau et du savon et lavez-vous les mains;
- Enlevez vos vêtements et lavez-les pour éviter de contaminer d'autres parties de votre corps ou des objets;
- Évitez d'exposer les zones atteintes de votre peau à la lumière naturelle ou artificielle. Portez des gants, des pantalons et un chandail à manches longues

pendant au moins 48 heures. Si vous avez des brûlures, protégez la région touchée pendant une semaine;

- Utilisez un écran solaire avec un facteur de protection solaire (FPS) d'au moins 30 pendant 6 mois.

Si la sève de la berce du Caucase touche vos yeux :

- Rincez-vous les yeux abondamment à l'eau claire pendant au moins 10 minutes;
- Portez des lunettes de soleil avec des verres foncés pour éviter d'exposer vos yeux à la lumière;
- Consultez un médecin le plus rapidement possible.

### **Si vous avez des brûlures sur la peau :**

Les brûlures du 1<sup>er</sup> degré sont superficielles et ne nécessitent généralement pas de traitement particulier. Si vous avez de la douleur :

- Prenez un bain dans l'eau fraîche;
- Faites des compresses et trempez-les dans de l'eau. Appliquez les compresses sur vos brûlures pendant 20 minutes, de 4 à 6 fois par jour.

Si vous avez des brûlures du 2<sup>e</sup> degré, qui s'accompagnent de cloques et d'ampoules, appelez le 15 pour obtenir plus d'information sur le traitement des brûlures. Vous pouvez aussi consulter votre médecin, qui pourra vous prescrire le traitement approprié.

### **Complications**

La guérison des lésions prend environ une semaine. Des cicatrices ou des taches brunes peuvent ensuite apparaître sur la peau et y demeurer pendant plusieurs années.

La région affectée peut aussi demeurer sensible à la lumière pendant plusieurs mois.

### **Protection et prévention**

Pour plus d'information sur la façon d'identifier et de manipuler la berce du Caucase, consultez la page [Reconnaître et éliminer la berce du Caucase](#).

### **Personnes à risque**

Certaines personnes ont plus de risques d'entrer en contact avec la sève de la berce du Caucase. Ce sont :

- Les enfants, qui peuvent jouer avec la plante ou l'utiliser pour se cacher;
- Les parents, qui peuvent venir en contact avec la sève en touchant leurs enfants et leurs vêtements contaminés;
- Les horticulteurs;
- Les agriculteurs;



- Les ouvriers affectés au débroussaillage;
- Les personnes qui habitent ou fréquentent les endroits où pousse la plante.

Les gens entrent souvent en contact avec la sève de la berce du Caucase durant des activités de plein air comme le jardinage et les randonnées. La sève peut aussi adhérer au pelage des animaux, en particulier les chiens, qui peuvent ensuite contaminer directement les gens qui les touchent.

L'information contenue sur le site ne remplace en aucun cas l'avis d'une ressource professionnelle de la santé

